22,5 km Distanz: 1112 m

Fahrzeit: 2:20 h

D: \*\*\*\*



0,0 Start in Matrei beim Rauterplatz'l abwärts Richtung Virgental (Parkmöglichkeit gibt es auf dem gebührenfreien Zentralparkplatz ca. 200m nördlich). 0,7 Vor dem Tauernbach links abbiegen. 1,2 Rechts hinunter nach Bichl abbiegen und den Iseltal-Radwanderweg gueren. 2,0 In Bichl weiter links aufwärts.

2,4 Beim Wolseggerhof links abbiegen. Achtung: Zunigalm rechts beschildert! Rechts kommt man zur relativ steilen "Normalauffahrt".

In Rechtskehre auf einer Forststrasse 3,1 geradeaus weiter (zuerst Flachstück).

7,9 Einmündung in einen Fahrweg. Links hinauf zur Zunigalm.

10,4 Zunigalm, bei sehr guter Bewirtung genießt man den tollen Ausblick auf den Großglockner und die Großvenedigergruppe. (Variante: auf dem Forstweg normal abfahren bis nach Matrei. Unsere Tour führt auf dem Lasörling Höhenweg (kurze Schiebepassagen und Vorsicht bei Wanderern!) weiter zur Arnitzalm.

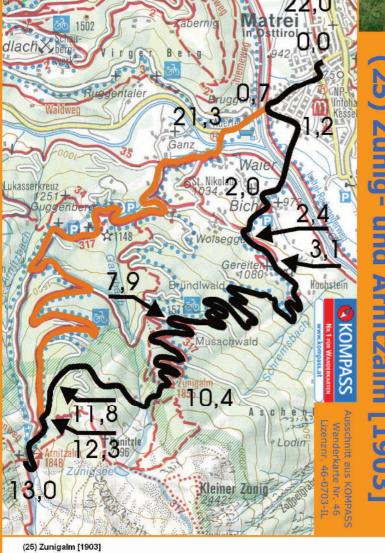
11,8 Forstweg queren und den Steig weiter folgen.

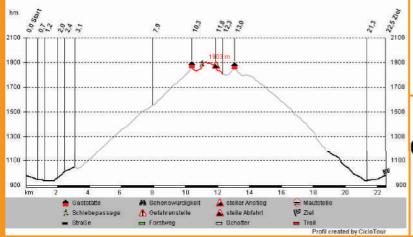
12,3 Steigende, ab hier fährt man links auf dem Forstweg bergauf.

13.0 Arnitzalm - alte, hölzerne Almwirtschaft ladet zur Rast ein (Bild). Abfahrt auf dem Forstweg Richtung Matrei.

21,3 Rechts auf der Landesstrasse über die Tauernbachbrücke nach Matrei.

22,5 Ziel ist wieder beim Rauterplatz'l. Es endet eine kleine aber selektive Bike-Runde.







## die Profis für dein Rad

Lienz, Amlacherstr. 1a, Tel. 04852/73536