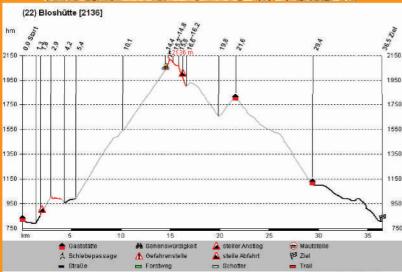
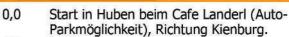
Distanz: 36,5 km Hm.: 1589 m Fahrzeit: 3:30 h

K: ***** T: ****

P: ****







- 1,3 In Kienburg rechts abbiegen und dem Wegweiser hinauf nach Dölach folgen.
- 1,8 Nach dem "Blasenhof" führt ein Forstweg weiter bergauf!
- 2,9 Ab hier folgt man einem markierten Steig durch einen Wald Richtung Dölach.
- 4,2 In Dölach links weiter auf der Asphaltstrasse in das Defereggental.
- 5,4 Nach Getränkefirma "Urleiten" links in das Grünalmtal abbiegen.
- 10,1 Bei diesem Wegweiser (zwischen Außerund Innerbachalm) rechts abbiegen und der Markierung "zur Grünalm" folgen.
- 14,4 Ab hier verlässt man rechts abbiegend den Güterweg und folgt dem markierten Steig Richtung Firstkogel/Zirbenalm. Ca. 80 Hm Schiebepassage.
- 14,8 Der höchste Punkt mit dem Bike ist erreicht und man wandert ohne Rad bis zum Gipfelkreuz des Firstkogels. Auch lohnt sich ein Abstecher zum "Geografischen Mittelpunkt von Osttirol". Weiter Richtung Zwenewaldtal/Bloshütte!
- 15,2 Links durchs Drehkreuz weiter abwärts. Es folgt ein steiler aber durchwegs befahrbarer Steig.
- 15,8 Beim 1. Heuschupfen über den Zaun.
- 16,2 Beim 2. Heuschupfen über den Zaun.
- 16,6 Zirbenalm Beginn Forstweg.
- 19,8 Links einmünden in den Zwenewaldweg Richtung Bloshütte!
- 21,6 Bloshütte (siehe Bild).
- 29,4 Hopfgarten.
- 36,5 Ziel. Beim Cafe Landerl endet diese anspruchsvolle, aber sehr schöne Bike-Runde.



die Profis für dein Rad

Lienz, Amlacherstr. 1a, Tel. 04852/73536